

عکس	«بسمه تعالی» استان مازندران واحد / سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری کارت شرکت در آزمون عملی و تخصصی استخدام رشته شغلی آتش نشان
	شماره داوطلب : تاریخ آزمون:
نام خانوادگی نام شماره ملی	

الف : اندازه گیری و ارزیابی های بدنی (برای شرکت در آزمون آمادگی جسمانی):

نکته : ارزیابی بدنی و پزشکی صرفا برای تائید سلامت داوطلب جهت شرکت در آزمون آمادگی جسمانی است

۱- قد: سانتی متر ۲- تیپ بدنی : لاغر ☐ لاغرعضلاتی ☐ عضلاتی ☐ عضلاتی چاق ☐ چاق ☐ ۳- وزن: کیلوگرم ۴- وضعیت اسکلتی (پوسچر)، ۵- دامنه حرکتی مفاصل، ۶- نقص عضو، ۷- بینایی ، ۸- شنوایی، ۹- لکنت زبان،	۱- فشار خون سیستول، ۲- فشار خون دیاستول، ۳- ضربان نبض استراحت،
---	---

تائید سلامت داوطلب جهت انجام آزمون آمادگی جسمانی مهر و امضا پزشک (عمومی یا طب کار) دارای مجوز خدمات سلامت شغلی در حوزه دانشگاه علوم پزشکی	۱- فشار خون سیستول، ۲- فشار خون دیاستول، ۳- ضربان نبض استراحت،
--	---

پ-اندازه گیری و ارزیابی آمادگی جسمانی :			
	نمره	امتیاز	
امضاء و اثر انگشت داوطلب : امضاء مسئول گروه داوران : امضا مسئول گروه اجرایی آزمون : امضا رئیس کمیته برگزاری آزمون :			۱- دو ۹*۴ متر
			۲- دراز و نشست
			۳- پرش طول
			۴- بارفیکس
			۵- دو ۵۴۰ متر
			۶- دوی ۴۵ متر
			۷- حمل خاموش کننده
	به حروف	به عدد	جمع نمرات:

*** محل برگزاری آزمون :**

بابل - بلوار شهید نژاد اکبر - خیابان ولیعصر - خیابان شهید مهدی نسب ۳ - کوچه ورزش ۴ - سالن دو و میدانی شهید ابوالحسن شکری

* **ساعت حضور داوطلب در محل برگزاری آزمون ، ۷ صبح** روز اعلام شده به شما می باشد.

* کلیه شرکت کنندگان در آزمون باید ملبس به لباس ورزشی مناسب (شامل : شلوار یا شلوارک ، پیراهن و کفش) باشند.

* به علت ممنوعیت حضور غیرداوطلب در داخل سالن ورزشی ، از آوردن همراه خودداری نمایید.

* لیست مراکز و پزشکان دارای مجوز خدمات سلامت شغلی در سایت استانداری بارگزاری گردیده است.